

Dhan Dhan Ram Das Guru

Globalna Medytacja

z okazji urodzin Guru Ram Das

28 września - 9 października 2015



9 października obchodzimy urodziny Guru Ram Das, czwartego Guru Sikhów, nauczyciela, uzdrowiciela, opiekuna Ery Wodnika.

11 dni przed urodzinami Guru Ram Das codziennie będziemy czantowali shabd Dhan Dhan Ram Das Guru. Ten shabd jest nazywany mantr cudów.

Ten shabd był śpiewany przynajmniej raz dziennie w Harimandir Sahib (Złotej Wiśni) w Amritsar przez ostatnie 400 lat. Ten shabd można usłyszeć wokół Harimander Sahib, dlatego stał się częścią wypowiedzi mantr przez osoby, które przyjeżdżają do Amritsar i odwiedzają Złotą Wiśnię każdego dnia.

Istnieje niezliczona ilość opowieści o tym, jak recytowanie tego shabdu przywołało cuda wobec, wydawałoby się, beznadziejnych, osobistych sytuacji.

Dzięki nauczaniu Yogi Bhajana, tysiące ludzi na całym świecie, mają błogosławieństwo i mogą przywoływać cuda Guru Ram Das poprzez moc Naad w słowach tego shabdu i poprzez wzniesienie, modlitewnych intencji.

Yogi Bhajan opisywał tę okazję, jako pełen mocy czas dla wypełnienia modlitw i za cokolwiek się pomodlisz, Guru Ram Das odpowie. Właśnie by pamiętać, że boska praca odpowie na twoje modlitwy dla twojego najwyższego przeznaczenia, dlatego bądź otwarty na odpowiadanie swojej modlitwy, kiedy ją wypowiedzisz, i bądź otwarty na twoje oczekiwania o tym, jak to się zmanifestuje. W wielu aszramach, ludzie zapisują modlitwy i wkładają je do specjalnego pudełka, do którego kiedyś doda swoją modlitwę w ciągu tych 11 dni czantowania. Po całym cyklu możesz urządzić ceremonię i spalić modlitwy, wysyłając je do Nieskończoności. Pozwól boskiej, uzdrawiającej energii Guru Ram Das zająć się tobą. Niezależnie od tego, jak uhonorujesz ten piękny czas, utrzymuj Guru Ram Das w swoim sercu i czuj jego miłość. Akceptuj cud twojego życia i twój zdolność do modlitwy, samobłogosławieństwa i błogosławieństwa całego świata.

Guru Ram Das (1534-1582)

Jego oryginalne imię to Bhai Jetha (Jetha - pierworodny). Pochodził ze wieckiej rodziny, jednak od dziecka obracał się w gronie religijnych ludzi. Był młodym, przystojnym mężczyzną. Pewnego dnia natrafił na grupę Sikhów, którzy byli w drodze do Goindwal, siedziby trzeciego Guru Sikhów - Guru Amar Das. Jetha postawił sobie pytanie, czy dołączyć do kompanii. Gdy dotarli na miejsce, Guru Amar Das od razu zwrócił uwagę na takt i zmysł oddania, jaki miał w sobie Jetha. Jetha postanowił zostać w Goindwal, gdzie do czasu, kiedy pracował przy różnych projektach budowlanych, czym jeszcze bardziej zwrócił uwagę Guru Amar Das. Niedługo potem Jetha ożenił się z córką Amar Das - Bibi Bhani, z którą miał trójkę dzieci. Jetha był pilnym i oddanym uczniem Guru Amar Das. Wykonywał wiele seva oraz reprezentował Guru Amar Das przed sędzią Akbara (cesarza muzułmanów dynastii Mogołów). Ostatecznie Jetha w wieku 40 lat, został mianowany następcą Guru Amar Das i czwartym Guru Sikhów i przyjął duchowe imię **Guru Ram Das** (Guru - przejście od ciemności do jasności, Ram - jedno z imion Boga, Das - Sługa).

Guru Ram Das skomponował 688 hymnów z czego Rehras Sahib i Kirtan Sohila są codziennymi modlitwami Sikhów.

Guru Ram Das był uzdrowicielem, czantowanie jego mantr odnosi się do cech pokory, współczucia i uzdrawiającej energii.

Dhan Dhan Ram Das Guru

Mantra dla dokonywania cudów

**Dhan Dhan raamdaas gur jin siri-aa tinai savaari-aa.
Dhan Dhan raamdaas gur jin siri-aa tinai savaari-aa.
Pooree ho-ee karaamaat aap sirjanhaarai Dhaari-aa.
Sikhee atai sangtee paarbarahm kar namaskaari-aa.
Atal athaahu atol too tayraa ant na paaraavaari-aa.
JinHee tooN sayvi-aa bhaa-o kar say tuDh paar utaari-aa.
Lab lobh kaam kroDh moh maar kadhay tuDh saparvaari-aa.
Dhan so tayraa thaan hai sach tayraa paiskaari-aa.
Naanak too lahnaa toohai gur amar too veechaari-aa.
Gur dithaa taa man saadhari-aa.**

Chwal Guru Ram Das, tego który Ciebie stworzył, który Ciebie ustanowił.

Jeste takim cudem! Stwórca posadził Ci na tronie.

Twoi Sikhowie i wiadomi ludzie kłaniają się przed Tob, ponieważ jesteś manifestacją Boga.

Jeste niezmienny, niezgłębiony, niezmierzony. Twoje granice są niedostrzegalne.

Ci, którzy słuchają Ciebie z miłością, są przeniesieni poprzez morze egzystencji.

Przeszkód: chciwość, przywiązanie, pycha, gniew i ego, nie mogą istnieć tam, gdzie Ty jesteś.

Sfera, którą widzisz dzisiaj istnieje naprawdę. Prawdziwa jest twoja chwala.

Jesteś Nanak, Angad i Amar Das Guru.

O, kiedy Ciebie rozpoznaj, moja dusza jest pocieszona.

Instrukcja: Mantruj ten *shabd* z serca i umysłu. Powtarzanie tej mantry 11 minut dziennie przez minimum 40 dni sprowadzi cuda do twojego życia.

Komentarz: Ten *shabd* pochodzi z *Siri Guru Granth Sahib* i jest dedykowany Guru Ram Das, który miał moc dokonywania cudów.

Utwór do medytacji: *Dhan Dhan Ram Das Guru*, Sangeet Kaur



Kundalini Yoga
as taught by Yogi Bhajan
jogazdrowia.pl