

soohee mehalaa 5 |
Soohee, Fifth Mehl:
Sohee, Piąty Mehl:

gur kai bachan ridhai dhiaan dhaaree |
Within my heart, I meditate on the Word of the Guru's Teachings.
W moim sercu, medytuję nad Słowem Nauk Guru.

rasanaa jaap japo banavaaree |1|
With my tongue, I chant the Chant of the Lord. ||1||
Moim językiem, czantuję Czant Pana. ||1||

safal moorath dharasan balihaaree |
The image of His vision is fruitful; I am a sacrifice to it.
Obraz Jego wizji jest owocny; jestem dla niego poświęceniem.

charan kamal man praan adhaaree |1| rehaao |
His Lotus Feet are the Support of the mind, the Support of the very breath of life. ||1||Pause||
Jego Lotosowe Stopy są wsparciem umysłu, Wsparciem każdego oddechu życia. ||1||Pauza||

saadhasang janam maran nivaaree |
In the Saadh Sangat, the Company of the Holy, the cycle of birth and death is ended.
W Saadh Sangacie, Towarzystwie Świętych, cykl narodzin i śmierci zakończył się.

anmrith kathaa sun karan adhaaree |2|
To hear the Ambrosial Sermon is the support of my ears. ||2||
Ambrozyjskie Kazanie jest wsparciem dla moich uszu. ||2||

kaam krodh lobh moh thajaaree |
I have renounced sexual desire, anger, greed and emotional attachment.
Porzuciłem seksualne pragnienie, gniew, chciwość i emocjonalne przywiązanie.

dhriir naam dhaan eisanaan suchaaree |3|
I have enshrined the Naam within myself, with charity, true cleansing and righteous conduct. ||3||
Umieściłem w sobie Naam, z dobroczynnością, prawdziwym oczyszczaniem i prawym zachowaniem.
||3||

kahu naanak eihu thath beechaaree |
Says Nanak, I have contemplated this essence of reality;
Nanak mówi, kontemplowałem esencję rzeczywistości;

raam naam jap paar outhaaree |4|12|18|
chanting the Name of the Lord, I am carried across. ||4||12||18||
Czantując Imię Pana, jestem przenoszony na drugą stronę. ||4||12||18||