

Siri Measure, Piąty Guru, Guru Arjan Dev Ji, s. 48-49

To jest święty skrypt i dobry omen poprzez który Imię Pana może być powtarzane.

Guru dał mi bogactwo lotosowych stóp Guru, i ja bezdomny, odnalazłem dom.

Prawdziwy kapitał i prawdziwa samo-dyscyplina to śpiewanie Imienia Pana przez dwadzieścia cztery godziny.

Dla tego, który z dobroci Guru, poznał Jego, dla niego nie ma po śmierci przychodzenia i odchodzenia. ||1||

O moja jaźni, medytuj nad Bogiem zawsze z jednym-umysłem miłości.

On mieszka w każdym sercu, pomaga i jest zawsze z tobą. ||1|| Pauza II

Jakże mogę zmierzyć zakres szczęścia, które przychodzi do mnie kiedy medytuję nad Panem świata?

Ten, który smakuje Nektar Imienia jest syty.

Ci, którzy smakują znają rozkosz Nektaru Imienia,

poprzez towarzystwo świętych, Ukochany Pan, który przebacza, zamieszkuje w ich umyśle.

Ten, który służył Panu, jest prawdziwym Cesarzem króli i zarządcą ludzi. ||2||

To jest okazja by powiedzieć o pochwałach i cnotach Pana.

Robiąc to, osiąga się zasługi myriadów kąpieli i ablucji w świętych źródłach.

Język wypowiada zasłużone pochwały Pana.

Rzadna dobroczynność się temu nie równa.

Otrzymując Jego współczujące spojrzenie, dobry i obfity Pan zamieszkuje w umyśle i ciele.

Moja jaźń, ciało i bogactwo należą do Niego.

Na zawsze jestem dla Niego poświęceniem. ||3||

Ten, który jest zjednoczony, którego Pan połączył w Unii ze sobą, nigdy się nie rozdzieli.

Prawdziwy Stwórca rozkuł kajdany swoich wielbicieli.

Pan ustawił błądzących na dobrej ścieżce, bez względu na ich wady i zalety.

Nanak odnalazł schronienie u Niego, który jest podporą wszystkich serc. ||4||18||88||